

Хромтау аудандық білім бөлімі
№7 «Еркетай» бөбекжай балабақшасы МКҚК-ның кіші және ересек тобының
2025-2026ж. Қыс-көктем мезгілінің ас мәзірі.

Қамқоршылық кеңес төрағасы

Елеусизова С.С

Бекітемін:

№7 «Еркетай» бөбекжай-балабақшасының

Меңгерушісі Алдрәпекова М.Т

Ертеңгі ас:	Түскі ас:	Бесіндік ас:	Кешкі ас:
Сүтке піскен жарма ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен май 30/40- 10/12 II Алма 90/90	Үй кеспе с/сорпасы 150/180 Қарақұмық гуляшпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан- 25/40	Печенье 30/40 Кисель 140/160	Сүтке піскен кеспе-көжесі 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40
Сүтке піскен күріш ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан мен повидло 30/40-10/12	Витамин салаты 40/60 Ащы с/сорпасы 150/180 Картоп көкініспен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40	Пряник 40/50 Шырын 140/160	Сүтке піскен шикі сок ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан 25/40
Сүтке піскен жүгері ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен қаймақ 30/40- 10/12 II Алма 90/90	Кеспе сүйек сорпасы 150/180 Күріш балықпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40	Баранки 40/50 Айран 140-160	Сүтке піскен арпа ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40
Сүтке піскен достық ботқасы 150/180 Нан мен май мен сыр 30/40- 8/10-10/12 Какао сүтпен 150/180	Витамин салаты 40/60 Борщ с/сорпасы 150/180 Кеспе гуляшпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40	Тоқаш 40/50 Кисель 140/160	Сүтке піскен жарма ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан 25/40
Сүтке піскен геркулес ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен повидло 30/40- 10/12 II Банан 90/90	Бұршақ сүйек сорпасы 150/180 Манты 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40	Пряник 40/50 Сүт 140/160	Сүтке піскен жүгері ботқасы 150/180 Нан 25/40 Какао сүтпен 150/180

<p>Сүтке піскен жүгері ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан мен май 30/40- 10/12</p>	<p>Витамин салаты 40/60 Фрикаделка с/сорпасы 150/180 Ризотта құс етімен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Баранки 40/50 Шырын 140/160</p>	<p>Сүтке піскен кеспе көжесі 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен жарма ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен қаймақ 30/40- 10/12 II Алма 90/90</p>	<p>Күріш с/сорпасы 150/18 Бешбармақ 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Печенье 30/40 Кисель 150/180</p>	<p>Сүтке піскен шикі сөк 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен шикі сөк ботқасы 150/ 180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен повидло 30/40- 10/12 II Алма 90/90</p>	<p>Кеспе сұйық сорпасы 150/180 Қартоп пюресі балықпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Пряник 40/50 Айран 140/160</p>	<p>Сүтке піскен күріш ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен достық ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан мен май, ірімшік 8/10- 30/40- 10/12</p>	<p>Витамин салаты 40/60 Борщ с/сорпасы 150/180 Кеспе гуляшпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Токаш 40/50 Кисель 140/160</p>	<p>Сүтке піскен жарма ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен геркулес ботқасы 150/180 Шәй сүтпен 150/180 Нан мен қаймақ 30/40-10/12 II Банан 90/90</p>	<p>Бұршақ с/сорпасы 150/180 Палау 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Пряник 40/50 Сүт 140/160</p>	<p>Сүтке піскен арпа ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>

Ертеңгі ас:	Түскі ас:	Бесіндік ас:	Кешкі ас:
Сүтке піскен достық ботқасы 150/180 Нан мен май мен сыр 30/40- 8/10-10/12 Какао сүтпен 150/180	Витамин салаты 40/60 Борщ с/сорпасы 150/180 Кеспе гуляшпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40	Тоқаш 40/50 Кисель 140/160	Сүтке піскен жарма ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан 25/40
Сүтке піскен жарма ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен май 30/40- 10/12 II Алма 90/90	Үй кеспе с/сорпасы 150/180 Қарақұмық гуляшпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан- 25/40	Тоқаш 30/40 Кисель 140/160	Сүтке піскен кеспе көжесі 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40
Сүтке піскен жүгері ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен қаймақ 30/40- 10/12 II Алма 90/90	Кеспе сүйек сорпасы 150/180 Күрші балықпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40	Баранки 40/50 Айран 140-160	Сүтке піскен арпа ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40
Сүтке піскен күрші ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан мен повидло 30/40-10/12	Витамин салаты 40/60 Ащы с/сорпасы 150/180 Қартоп көкініспен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40	Пряник 40/50 Шырын 140/160	Сүтке піскен шикі сок ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан 25/40
Сүтке піскен геркулес ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен повидло 30/40- 10/12 II Банан 90/90	Бұршақ сүйек сорпасы 150/180 Манты 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40	Пряник 40/50 Сүт 140/160	Сүтке піскен жүгері ботқасы 150/180 Нан 25/40 Какао сүтпен 150/180

<p>Сүтке піскен арпа ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан мен май 30/40- 10/12</p>	<p>Витамин салаты 40/60 Фрикаделка с/сорпасы 150/180 Ризотта құс етімен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Баранки 40/50 Шырын 140/160</p>	<p>Сүтке піскен кеспе көжесі 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен жарма ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен қаймақ 30/40- 10/12 II Алма 90/90</p>	<p>Күріш с/сорпасы 150/180 Бешбармақ 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Печенье 30/40 Кисель 150/180</p>	<p>Сүтке піскен шикі сок 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен шикі сөк ботқасы 150/ 180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен повидло 30/40- 10/12 II Алма 90/90</p>	<p>Кеспе сұйық сорпасы 150/180 Картоп пюресі балықпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Пряник 40/50 Айран 140/160</p>	<p>Сүтке піскен күріш ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен достық ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан мен май, ірімшік 8/10- 30/40- 10/12</p>	<p>Витамин салаты 40/60 Борщ с/сорпасы 150/180 Кеспе гуляшпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Тоқаш 40/50 Кисель 140/160</p>	<p>Сүтке піскен жарма ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен геркулес ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен қаймақ 30/40-10/12 II Банан 90/90</p>	<p>Бұршақ с/сорпасы 150/180 Палау 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Пряник 40/50 Сүт 140/160</p>	<p>Сүтке піскен арпа ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>