

**Хромтау аудандық білім бөлімі**  
**№7 «Еркетай» бөбекжай балабақшасы МКҚК-ның кіші және ересек тобының**  
**2024-2025ж. Қыс-көктем мезгілінің ас мәзірі.**



<p>Сүтке піскен жарма ботқасы 150/180  Шай сүтпен 150/180  Нан мен қаймақ 30/40- 10/12  II Алма 90/60</p>	<p>Күріш с/сорпасы 150/180  Кеспе гуляшпен 150/180  К/ж шырыны витамин «С» 100/150  Қара нан 25/40</p>	<p>Печенье 30/40  Кисель 150/180</p>	<p>Сүтке піскен шикі сок 150/180  Какао сүтпен 150/180  Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен жүгері ботқасы 150/180  Какао сүтпен 150/180  Нан мен май 30/40- 10/12</p>	<p>Витамин салаты 40/60  Фрикаделка с/сорпасы 150/180  Ризотта құс етімен 150/180  К/ж шырыны витамин «С» 100/150  Қара нан 25/40</p>	<p>Баранки 40/50  Шырын 140/160</p>	<p>Сүтке піскен кеспе көжесі 150/180  Шай сүтпен 150/180  Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен шикі сөк ботқасы 150/ 180  Шай сүтпен 150/180  Нан мен повидло 30/40- 10/12  II Алма 90/90</p>	<p>Кеспе сұйық сорпасы 150/180  Картоп поресі балықпен 150/180  К/ж шырыны витамин «С» 100/150  Қара нан 25/40</p>	<p>Пряник 40/50  Айран 140/160</p>	<p>Сүтке піскен күріш ботқасы 150/180  Какао сүтпен 150/180  Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен достық ботқасы 150/180  Какао сүтпен 150/180  Нан мен май, ірімшік 8/10- 30/40- 10/12</p>	<p>Витамин салаты 40/60  Борщ с/сорпасы 150/180  Кеспе гуляшпен 150/180  К/ж шырыны витамин «С» 100/150  Қара нан 25/40</p>	<p>Тоқаш 40/50  Кисель 140/160</p>	<p>Сүтке піскен жарма ботқасы 150/180  Шай сүтпен 150/180  Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен жүгері ботқасы 150/180  Шәй сүтпен 150/180  Нан мен қаймақ 30/40-10/12  II Банан 90/90</p>	<p>Бұршақ с/сорпасы 150/180  Палау 150/180  К/ж шырыны витамин «С» 100/150  Қара нан 25/40</p>	<p>Пряник 40/50  Сүт 140/160</p>	<p>Сүтке піскен арпа ботқасы 150/180  Какао сүтпен 150/180  Нан 25/40</p>