

Хромтау аудандық білім бөлімі

№7 «Еркетай» бөбекжай балабақшасы МКҚК-ның кіші және ересек тобының

2023-2024ж. Жаз-күз мезгілінің ас мәзірі.

Қамқоршылық кеңес төрағасы
Елеусизова С.С. *Среш*

Бекітілген
№7 «Еркетай» бөбекжай-балалар бақшасының
Менгерушісі Айтжанқожа М.Т.



10 күндік ас мәзірінің кестесі

Ертеңгі ас:	Түскі ас:	Бесіндік ас:	Кешкі ас:
Сүтке піскен жарма ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен май 30/40- 10/12 II Алма 90/60	Үй кеспе с/сорпасы 150/180 Палау сиыр етімен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан- 25/40	Бараник 40/50 Айран 140-160	Сүтке піскен кеспе көжесі 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40
Сүтке піскен күріш ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан мен повидло 30/40- 10/12	Витамин салаты 40/60 Ацц с/сорпасы 150/180 Қарақұмық гуляшпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40	Рагалик 40/50 Шқара шай/160	Сүтке піскен шикі сок ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан 25/40
Сүтке піскен арпа ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен қаймақ 30/40- 10/12 II Банан 90/60	Кеспе сүйек сорпасы 150/180 Күріш балықпен 100/70- 130/80 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40	Печенье конфет 30/40-10/12 Какао сүтпен140/160	Сүтке піскен жүгері ботқасы 150/180 Шырын 140/160 Нан 25/40
Сүтке піскен достық ботқасы 150/180 Нан мен май мен сыр 30/40- 8/10-10/12 Какао сүтпен 150/180	Витамин салаты 40/60 Борщ с/сорпасы 150/180 Кеспе гуляшпен 100/150- 130/70 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40	Тоқаш 40/50 Кисель 140/160	Сүтке піскен геркулес ботқасы150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан 25/40
Сүтке піскен күріш ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен повидло 30/40- 10/12 II Банан 90/60	Бұршақ сүйек сорпасы 150/180 Манты 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40	Пряник конфет 40/50-10/12 Сүт 140/160	Кеспе шұжықпен 150/180 Нан 25/40 Какао сүтпен 150/180

<p>Сүтке піскен жарма ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен қаймақ 30/40- 10/12 II Алма 90/60</p>	<p>Күріш с/сорпасы 150/18 Кеспе гуляшпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Печенье 30/40 Какао 140/160</p>	<p>Сүтке піскен кеспе көжесі 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен жүгері ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан мен май 30/40- 10/12</p>	<p>Витамин салаты 40/60 Кеспе с/сорпасы 150/180 Ризотта құс етімен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Тоқаш сүзбемен 50/0 Шырын 140/160</p>	<p>Сүтке піскен арпа ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен шикі сөк ботқасы 150/ 180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен повидло 30/40- 10/12 II Алма 90/90</p>	<p>Кеспе сұйық сорпасы 150/180 Картон пюреі балықпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Баранки конфет 40/50-10/12 Айран 140/160</p>	<p>Сүтке піскен жүгері ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен достық ботқасы 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан мен май, ірімшік 8/10- 30/40- 10/12</p>	<p>Витамин салаты 40/60 Борщ с/сорпасы 150/180 Кеспе гуляшпен 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Рагалик 40/50 Сүт 140/160</p>	<p>Сүтке піскен геркулес ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>
<p>Сүтке піскен жүгері ботқасы 150/180 Шай сүтпен 150/180 Нан мен қаймақ 30/40-10/12 II Банан 90/90</p>	<p>Ащы с/сорпасы 150/180 Еріншік голубцы 150/180 К/ж шырыны витамин «С» 100/150 Қара нан 25/40</p>	<p>Пряник 40/50 Айран 140/160</p>	<p>Кеспе шұжықпен 150/180 Какао сүтпен 150/180 Нан 25/40</p>